

● MENGENALI PERMAINAN

SIRI 3

Semi
Silat

Bagaimana
caranya

SEPERTI sukan mempertahankan diri yang lain, beberapa sasaran tertentu ditetapkan untuk peserta mendapatkan mata. Jika peserta gagal menyerang kesasaran mata tidak akan diberikan.

Hukuman dan amaran pula akan diberikan oleh pengadil (wasit) terhadap peserta yang membuat serangan ke bahagian terlarang sebagaimana yang ditetapkan dalam peraturan silat olahraga Persekutuan Pencak Silat Antarabangsa (Persilat).

Jika peserta melakukan kesalahan yang sama setelah menerima beberapa amaran, pengadil boleh mengheni atau membatalkan pertarungan peserta terbabit. Ketika amaran diberikan, pengadil akan memberikan keterangan mengenai kesilapan atau kesalahan yang dilakukan oleh peserta terbabit.

Penilaian dalam pemberian markah dibuat berdasarkan serangan, belaun, jatuhan dan kunciun seseorang peserta. Nilai-nilai ini bergantung kepada teknik silat yang digunakan peserta.

G. Harlan (M)

Berikut adalah penentuan nilai dalam pemberian mata:

1. NILAI PRESTASI TEKNIK:

Nilai satu - a) Segala tangkisan atau elakan yang berhasil dan disusuli dengan serangan yang kena pada sasaran, b) Serangan tangan yang kena pada sasaran.

Nilai dua - Serangan kaki yang kena sasaran.

Nilai tiga - Menjatuhkan lawan ke lantai dan pesilat masih dapat mengawal diri.

Nilai empat - Mengunci lawan menyebabkan lawan tidak dapat bergerak atau melakukan apa-apa serangan (setelah lima kiraan dibuat).

2. NILAI TEKNIK PESERTA YANG KEMAS:

Di sini teknik peserta yang kemas ketika membuka langkah pertarungan, serangan dan pembelaan.

Juri akan memberikan mata jika peserta berjaya melakukan perkara-perkara berikut ketika pertarungan bermula hingga tamat.

1. Tangkisan - Tangkisan dinilai jika peserta berjaya menggagalkan serangan lawan atau mengalihkan arah serangan dan disusuli dengan serangan yang kena pada sasaran.

2. Elakan - Elakan diberi nilai ketika seseorang peserta berjaya membebaskan diri dari serangan lawan.

3. Serangan tangan - Serangan tangan yang dinilai adalah serangan yang bertenaga dan mantap serta kena pada sasaran menerusi sebarang teknik pukulan.